

心靈分享文：別人做得到，我也可以做得到

簡介：

前言：職務再設計為身心障礙工作者提供適當的輔具，除對工作有直接幫助外，更可以增加職場中的人際互動。

永遠靠自己

任職於檔案管理室的高章譯因先天性腦性麻痺造成重度肢障，經由國軍花蓮總醫院協助申請電動站立式輪椅、PDA 個人數位助理等輔具，並依其肢體狀況調整工作環境，將他由原先歸檔業務轉任為電腦建檔業務，提升他的工作效率之後，章譯更靠著自修順利完成醫院系統移植改建的工作。優秀的他於 2006 年榮獲『十大身心障礙楷模獎』，這些成就都歸功於章譯的人生信念——永遠靠自己。在命運操弄下，身心障礙者隨時都在與不幸交博，可以只看到黑暗之處而自怨自艾，或者像章譯一樣不斷尋找光明的契機，甚至影響職場上其他的工作者。

別人做的到・我也要做到

『他非常樂觀進取，而且開朗，最重要的是非常有責任感』章譯的主管林小姐和劉小姐說。這樣的性格，多虧母親的教育態度。從小，母親就要求章譯自己穿衣服、扣釦子，這對一般的孩子來說不算什麼，但是對於肌肉萎縮、手指彎曲的章譯來說，卻是非常容易感到挫折的苦差事，其他生活上的瑣事，母親都盡量讓章譯自己完成。

『她一直告訴我，要永遠靠自己』提起母親的叮嚀，章譯突然沈默，幾位同事見狀退出了資料室，不願在別人面前掉淚的章譯這時才留下眼淚，原來母親在他開始工作的第 2 年去世了，雖然難過，但是母親的叮嚀卻成為章譯生活和工作的力量，他擦掉眼淚，用堅毅的態度說：『所有的事情，別人做的到，我也要做到』

持續努力工作・自己開車

高中念的是資訊科，讓章譯迷上電腦，雖然行動和說話不方便，章譯卻找到自己可以發揮的長處，運用豐富的電腦硬體知識，常常為同事修電腦，回饋別人對他的協助，讓章譯很有成就感。經由職務再設計，章譯有一台隨身攜帶的 PDA，手指關節持續惡化的他，連按鍵盤的動作都會疼痛，拿筆寫字更吃力，而做事仔細認真的他，只要在 PDA 點選，即可完成許多事情，大大提升他的工作效率。印象中，身障者很少出入公共場所，但章譯卻喜歡看電影，『最喜歡的電影是〈一公升的眼淚〉』章譯說，電影中的女主角和自己一樣患了腦性麻痺症，身體機能愈來愈惡化，最後只能躺在病床上，成為植物人。『女主角說，我還可以，我要活下去，給我很大的鼓勵。』

問起章譯對未來的期待，他毫不猶豫地說：持續努力工作，並希望有一天可以自己開車。如果一直有工作，他的經濟就能獨立，如果還能開車更好，就不必麻煩父親天天接送。32 歲的章譯，以自己的努力證實別人的幫助是有價值的，再困難，也要朝獨立自主的目標前進。

【後記：賀！國軍花蓮總醫院榮獲 2009 進用身心障礙者工作績優機構優良事蹟金展獎】

心得分享：

很多身障者不會因為自己身體的障礙就自怨自艾，反而更努力投入社會，盡到對自己和社會的責任，文章中的主角就算身體持續惡化，還是很努力靠自己完成許多事情，不斷精進自我，如此有責任感、獨立又樂觀去看待生命，從不向命運低頭放棄，用心活著的人，這樣的精神意念真的令人欽佩又鼓舞人心，反觀我們一般正常人，我們有像他那樣的堅毅精神嗎？我們反而要向他學習呢，希望身障者的勵志故事能讓我們更積極去擁抱自己的生命。

*為尊重智慧財產權，選用之圖片、文字請附上網址，謝謝。

<http://info.hopee.org/article-detail-21-50.html>